



“EDUCARE LA MENTE”

Dalle antiche pratiche di meditazione, alla mindfulness e i risultati nelle neuroscienze

Martedì 26 marzo 2019

Ore 16,00- 19,00

CENTRO CONVEGNI S. AGOSTINO

Via Guelfa, n. 40 - Cortona (AR)

Ore 16,00 – Iscrizioni

Ore 16,15 Saluti

Ing. Andrea Bernardini - Assessore alle Politiche Sociali, Comune di Cortona

RELAZIONI:

Ore 16,30-17,10

Angelo Gemignani, Direttore del Master in “Neuroscienze, Mindfulness e Pratiche Contemplative” - Università di Pisa

Verso una psicofisiologia degli stati non ordinari di coscienza

Ore 17,10-17,50

Marco Braghero, Jyväskylä University (Finlandia), e SUPSI Lugano

Dialogo e mindfulness relazionale come costruire alleanze educative nel XXI° secolo

Ore 17,50-18,30

Constance Miller, Monaca buddhista e insegnante di meditazione, pedagogia contemplativa e l’arte del vivere felice presso l’Istituto Lama Tzong Khapa

Meditazione e paideia nella scuola del XXI° secolo: educazione per essere “umano”

Ore 18,30-19,00

Breve meditazione, discussione e saluti

PARTECIPAZIONE GRATUITA

SI RILASCIATA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE